

A woman with dark hair tied back, wearing glasses and a blue medical uniform with a stethoscope, is sitting on a lush green lawn. She is looking at a laptop computer that is open on her lap. The background is a dense field of green grass and small white flowers.

PROGRAM ONLINE DE INGRIJIRI PALIATIVE

 **HOSPICE CASA SPERANTEI**
STUDIUL PALIATIVE
EDUCATIE | RESURSE | DEZVOLTARE

www.hospice.ro

DE CE ACEST PROGRAM DE EDUCAȚIE?

Este o formă de educație adaptată nevoilor specifice de instruire, fără a necesita deplasare, permițând un program flexibil de studiu și implicit reducerea costurilor aferente.

PARCURGÂND ACEST PROGRAM BENEFICIAȚI DE:

- ▶ inițiere în paliative și lărgirea competențelor profesionale;
- ▶ relaționare cu experți din domeniul paliativei;
- ▶ tematică de actualitate ce răspunde unor nevoi punctuale din practică;
- ▶ oportunitate de colaborare și de a fi parte activă în implementarea și dezvoltarea îngrijirilor paliative, un domeniu în ascensiune în România;
- ▶ credite EMC.

CUM ESTE STRUCTURAT?

PROGRAMUL PE CARE VI-L PUNEM LA DISPOZIȚIE ESTE FORMAT DIN:

- ▶ **cursuri on-line, creditate EMC**, pe care le veți putea accesa progresiv, la interval de 1-2 luni;
- ▶ **un curs clinic de 3 zile**, ca practică într-un serviciu de paliativă din țară, apropiat de reședința dumneavoastră.

Sperăm să le parcurgeți pe toate, dar **le puteți selecta** doar pe cele care vă interesează. Înțelegem că este important contactul cu lectorii și sprijinul oferit de aceștia pe parcursul învățării online. **Veți putea comunica pe forumul cursului cu experți în paliativă**, discutând probleme clinice concrete cu care vă întâlniți în practică. Celor interesați de întregul program, după parcurgerea primelor 4 cursuri, le **oferim gratuit cursul clinic**. Veți putea **accesa și descărca multiple resurse educaționale**: materialul de curs, protocoalele clinice, instrumentele de evaluare, articole, broșuri. **Evaluarea** cunoștințelor se va face la sfârșitul fiecărui curs, prin teste grilă. **Creditele EMC** se acordă după parcurgerea cu succes a fiecărui curs din program. **Primul curs va începe în data de 17 octombrie 2011 și este creditat cu 18 credite EMC**. Datele următoarelor cursuri vor fi disponibile pe site.

CE CURSURI VĂ OFERIM?

CURSURILE PENTRU 2011-2012 AU URMĂTOARELE TITLURI:

- ▶ **“Introducere în îngrijirea paliativă”**, unde vă veți familiariza cu noțiunile de paliativă, cu stabilirea prognosticului în cele mai frecvente patologii întâlnite în practica dumneavoastră curentă, cu legislația la zi legată de serviciile paliative, drepturile de prescripție...
- ▶ **“Managementul durerii cronice la pacientul oncologic”**. Vom aborda evaluarea și managementul durerii, pornind de la recomandările din ghidurile internaționale pe care le-am adaptat la resursele existente în țara noastră. Prin diverse exerciții vom accentua importanța evaluării holistice, prescrierea opioidelor, co-analgezicelor...
- ▶ **“Împărtășirea unui diagnostic grav și aspecte etice în practica medicală”**. Modul în care comunicăm cu pacientul și familia acestuia poate fi decisiv pentru constituirea relației de încredere medic-pacient. Învățăm etapele de comunicare a diagnosticului grav, formularea răspunsului empatic, principiile etice pe baza cărora luăm decizia terapeutică...

CURSURILE TEORETICE VOR FI COMPLETATE DE EXERCIȚII ȘI APLICAȚII PRACTICE ÎN CADRUL CURSULUI CLINIC DE 3 ZILE.

- ▶ **“Abordarea pacientului cu delir, insomnie, depresie în îngrijirea paliativă”**. Veți învăța un mod facil de a recunoaște aceste simptome, folosind criteriile DSM IV, de a evalua corect pacientul și a stabili un tratament adecvat. Vor fi prezentate instrumente validate de evaluare specifică...
- ▶ **“Dispneea și probleme digestive în îngrijirea paliativă”**. Ne-am focalizat pe aspecte practice în evaluarea și managementul dispneei și vărsăturilor; vă oferim alternativa de tratament medicamentos pentru ocluzia intestinală, atunci când intervenția chirurgicală nu este oportună. Printr-un algoritm clar de folosire a medicației opioide în dispnee și folosind argumente științifice solide vrem să înlăturăm prejudecăți...
- ▶ **“Starea terminală”**. Medicul are obligația etică de a fi alături de pacient pe tot parcursul bolii și de a nu-l abandona în ultimele zile de viață. Cursul vă ajută să recunoașteți faza terminală, să tratați adecvat manifestările ce apar în starea terminală, să luați deciziile terapeutice corespunzătoare, să consiliați familia, să discerneți între tratamentele utile și cele nefolositoare.

DE CE AVEM NEVOIE DE ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ ÎN PRACTICA CURENTĂ?

Ne adresăm medicilor care nu lucrează în servicii specializate de îngrijiri paliative, dar care au în îngrijire pacienți cu boli cronice progresive, amenințătoare de viață.

Multe boli cronice (oncologice, neurologice, respiratorii, etc.) evoluează ca boli progresiv debilitante, cu o importantă afectare a calității vieții pacientului. Bolnavul prezintă simptome necontrolate, iar lipsa de răspuns la tratamentul curativ ne pune deseori în dificultate sau în situația de a spune “nu se mai poate face nimic”...

Dar chiar nu se mai poate face nimic? **Întotdeauna se poate face ceva!**

- ▶ Putem ameliora calitatea vieții pacientului;
- ▶ Putem obține confortul pacientului prin controlul simptomelor;
- ▶ Putem oferi îngrijire de calitate prin educarea familiei în acest sens.

SUNTEM CONVINȘI CĂ VĂ CONFRUNTAȚI CU ASTFEL DE CAZURI ȘI VREM SĂ RĂSPUNDEM UNOR ÎNTREBĂRI DE PALIAȚIE PE CARE VI LE PUNEȚI ÎN MOD CURENT.

CINE ORGANIZEAZĂ ACEST PROGRAM?

VREM SĂ VĂ
ÎMPĂRTĂȘIM
CEECEA CE AM
ÎNVĂȚAT ÎN
PRACTICĂ!
”

Cursurile se desfășoară în **parteneriat între HOSPICE „Casa Speranței” și Facultatea de Medicină din cadrul Universității Transilvania Brașov** și sunt creditate de Colegiul Medicilor din România.

Programul a fost conceput pe baza curriculei europene nivelul A, de o echipă de profesioniști cu experiență de 20 de ani de activitate clinică și 14 ani în educație.

HOSPICE este recunoscut din anul 2002 ca și Centru de Excelență în Europa Centrală și de Est. Facultatea de Medicină din Brașov este prima facultate din România care a inclus îngrijirea paliativă în curricula studenților și care organizează unicul program masteral din România în îngrijiri paliative

COORDONATOR PROGRAM

Dr. Med. Daniela Moșoiu

ADMINISTRATOR PROGRAM

Dr. Liliana Stănciulescu

LECTORI

Dr. Med. Daniela Moșoiu

Experiență în Paliatie și Educație **16 ani**

Dr. Roxana Chiriș

Experiență în Paliatie și Educație **4 ani**

Dr. Liliana Stănciulescu

Experiență în Paliatie și Educație **4 ani**

Dr. Mariana Sporiș

Experiență în Paliatie și Educație **9 ani**

Mălina Dumitrescu

Membru fondator **HOSPICE Casa Speranței**

As. Med. Nicoleta Mitrea

Experiență în Paliatie și Educație **10 ani**

CUM MĂ ÎNSCRIU?



01

Achitați contravaloarea cursului **150 RON** în contul: **RO14BPOS08002606441ROL01**, Banc Post Brașov. Completați formularul de înscriere online pe www.hospice.ro/educatie_online

02

Veți primi automat confirmarea de recepționare a formularului în cazul înscrierii online. E importantă completarea corectă a e-mail-ului dvs.curent, pentru că aceasta va fi modalitatea de comunicare cu organizatorii.

03

Dupa ce ambele documente au ajuns la noi, sunteți înscris oficial la curs și veți primi prin e-mail confirmarea din partea organizatorilor, împreună cu parola de acces.

DACĂ AVEȚI ÎNTREBĂRI SUNAȚI-NE LA
0268.472.415 / 0728.130.093



**DOTAREA TEHNICĂ
DE CARE AM NEVOIE:**

Calculator cu Windows XP (minimum), cu capacități audio (boxe, căști), Office, Acrobat Reader, Flash Player, Conexiune la Internet, adresă validă de e-mail.