



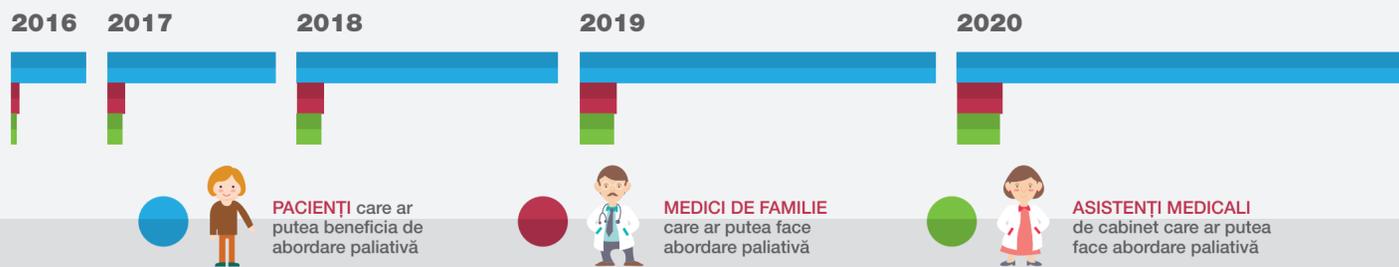
## CALITATEA VIEȚII pentru bolnavii cu cancer din România poate CREȘTE PRIN ÎNGRIJIRE PALIATIVĂ DE BAZĂ acordată de medicii de familie, în cabinet sau la domiciliu.

Luând în considerare că un medic de familie are în evidență, în medie 10 bolnavi cu cancer, iar costul anual pentru îngrijirea paliativă de bază a acestor 10 pacienți oncologici este de 4.743 lei/an, costurile abordării paliative care ar putea fi decontate de Casa Națională de Asigurări de Sănătate ar fi în 2016 de 4 milioane lei și ar ajunge în 2020 la aproximativ 25 de milioane de lei.

Ar fi deci nevoie de o suplimentare a bugetului pentru asistența medicală primară în 2016 cu 0,27%.

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>%</b> PROCENT din buget 2015 cheltuieli sănătate - bunuri și servicii	-	0,02%	0,04%	0,07%	0,09%	0,11%
<b>%</b> PROCENT din buget 2015 asistență medicală primară	-	0,27%	0,62%	0,96%	1,31%	1,65%
<b>COSTURI</b> abordare paliativă (mii lei)	-	4.164,35	9.381,65	14.598,95	19.816,25	25.033,55
<b>PACIENȚI</b>	3280	8780	19780	30780	41780	52780
<b>MEDICI DE FAMILIE</b>	328	878	1978	3078	4178	5278
<b>ASISTENȚI MEDICALI</b>	87	637	1737	2837	3937	5037
* medici de familie instruiți/an	-	550	1100	1100	1100	1100
* asistenți medicali instruiți/an	-	550	1100	1100	1100	1100

\* educația medicilor de familie și a asistenților medicali de cabinet pentru a putea acorda îngrijire paliativă de bază (abordare paliativă) bolnavilor de cancer pe care îi au în evidență este susținută financiar prin Programul pentru Sănătate al Băncii Mondiale 2015-2020, conform calendarului propus de HOSPICE Casa Speranței.



CONSULTAȚIA INIȚIALĂ unică, este făcută de medicul de familie		CONSULTAȚIILE DE RE-EVALUARE sunt făcute de medicul de familie și/sau asistentul medical de cabinet, iar numărul lor variază între 2 și 8 pe an		STATUSUL DE PERFORMANȚĂ al celor 10 bolnavi cu cancer variază, ca și perioada de timp în care beneficiază de abordare paliativă	O CONSULTAȚIE de abordare paliativă are un cost mediu de 70 lei.
durata medie (min)	cost per consultație (lei)	număr/an	durata medie (min)		
120	200	4	54	90 x 4 = 360	ECOG 4 săptămâni 560 lei/an
60	100	8	33	55 x 8 = 440	ECOG 3 luni 540 lei/an
33	165	2	22	110 x 2 = 220	ECOG 1 și 2 ani 385 lei/an

Numărul, durata și costul consultațiilor de abordare paliativă variază în funcție de statusul de performanță al pacientului.

documentare medic	335 lei/an
documentare și monitorizare telefonică asistent medical	184 lei/an
transport la domiciliul pacientului	1467 lei/an
medicație, consumabile medicale	920 lei/an
Chirie, utilități telefon, internet (8%)	351 lei/an

**ABORDAREA PALIATIVĂ** în cabinetul de medicina familiei sau la domiciliu **pentru 10 pacienți oncologici costă 4743 lei/an.**

### Care sunt BENEFICIILE abordării paliative?

PACIENT	MEDIC DE FAMILIE	COMUNITATE
“Medicul de familie mi-a spus că soțul are cancer și m-a învățat cum să vorbesc cu el, cum să-i dau medicamentele. A venit acasă să vorbească cu el și a mers la el în spital când a fost internat.” pacient beneficiar în proiect	“Cred că acest proiect poate dovedi că putem aduce liniște, siguranță și speranță bolnavilor oncologici și familiilor lor, în afara spitalului, la ei acasă, prin medicul lor de familie, chiar și dacă aceștia nu locuiesc într-un oraș.” medic de familie implicat în proiect	“Îngrijirea în comunitate, prin medicul de familie, a pacientului oncologic cu nevoi ne complexe, cât timp starea sa este stabilă duce la degrevarea îngrijirii spitalicești deci la folosirea mai eficientă a contribuțiilor cetățenilor la bugetul de sănătate.” Conf. Dr. Daniela Moșoiu, coord. proiect

### MODEL-PILOT DE ABORDARE PALIATIVĂ ÎN COMUNITATE prin medicii de familie și asistenții medicali de cabinet

EDUCAȚIE www.studiipaliative.ro		INSTRUMENTE	ÎNGRIJIRE intervenții de abordare paliativă
<b>MEDIC DE FAMILIE</b> 56 credite EMC Colegiul Medicilor	<b>ASISTENT MEDICAL</b> 36 credite EMC Ordinul Asist. Medicali	<ul style="list-style-type: none"> <li>formularul de identificare complexă a nevoilor de îngrijire paliativă (fizice, emoționale, sociale și spirituale)</li> <li>scale de evaluare a simptomelor, algoritmi de abordare paliativă</li> <li>plan de monitorizare a evoluției pacientului</li> <li>fișa electronică a pacientului (bază de date electronică națională)</li> <li>serviciul telefonic de consultanță help-line</li> <li>întâlniri lunare locale/regionale coordonate de consultant în îngrijiri paliative</li> <li>întâlnirea anuală pe abordare paliativă la Conferința Națională de Îngrijiri Paliative</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Managementul durerii, cașexiei, anorexiei, dispneei depresiei și a altor simptome</li> <li>Managementul escarelor și a altor probleme ale tegumentului, ale cavității bucale</li> <li>Comunicarea empatică a diagnosticului și a prognosticului</li> <li>Abordarea conspirației tăcerii</li> <li>Manevre: montarea fluturașului, sondei urinare; paracenteza, toracocenteza</li> <li>Managementul stării terminale</li> <li>Educarea pacientului și a familiei pentru mobilizare, îngrijirea tegumentelor, îngrijirea cavității bucale, obținerea drepturilor sociale, administrarea medicamentelor, management nefarmacologic al simptomelor</li> </ul>
<b>1 curs de abordare paliativă</b> 36 ore	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 cursuri online 20 ore</li> <li>Abordarea pacientului cu delir</li> <li>Abordarea pacientului cu depresie</li> </ul>		

“Înlăturarea disparităților în accesul la servicii de bază de îngrijiri paliative în comunitate: parteneriate pentru identificarea și reducerea barierelor clinice, educație, informație, legislație și economice”, proiect PF05 inițiat de HOSPICE Casa Speranței România, în parteneriat cu Spitalul Saint Gallen, în perioada 1 mai 2016 - 30 aprilie 2016, co-finanțat prin un grant din partea Administrației Cantonale de Sănătate și Servicii Sociale, Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă (buget total: 279.700 CHF, din care 249.868 CHF contribuție SRCP).