



FII VOLUNTAR
luminează vieți



05. MOBILIZAREA PACIENȚILOR



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 - 2014, în cadrul Fondului ONG în România.
www.eeagrants.com | www.hospice.ro



ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY
**eea
grants**

CEL MAI DE PREȚ CADOU
PE CARE ÎL POTI OFERI CA ȘI VOLUNTAR,
EȘTI CHIAȚ TU.



ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ

este o abordare care îmbunătățește calitatea vieții pacienților și familiilor acestora, care se confruntă cu probleme asociate unei boli amenințătoare de viață, prin prevenirea și înlăturarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea corectă și tratamentul durerii și al altor probleme fizice, psiho-sociale și spirituale.



DE CE TREBUIE SĂ MOBILIZAM PACIENTUL?

Poziția persoanei imobilizate la pat trebuie modificată permanent (din 2 în 2 ore) pentru a-i ușura acesteia șederea în pat de-a lungul bolii.

Schimbările de poziție sunt active - când pot fi efectuate de pacient, sau pasive - când acesta are nevoie de ajutorul a 1 sau 2 persoane.

ÎN TIMPUL SCHIMBĂRII POZIȚIEI SE VA AVEA ÎN VEDERE:

- ✔ Scutirea pacientului de efort
 - ✔ Evitarea provocării de dureri suplimentare
 - ✔ Schimbarea poziției să fie făcută în siguranță
-

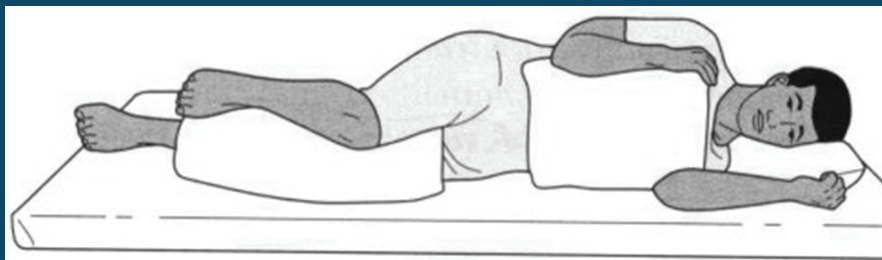
Schimbarea poziției pacientului se face precis, sigur, cu degetele alăturate, cu toată mâna așezată pe suprafața corpului, protejând tot timpul zonele dureroase.

MISCĂRILE PASIVE CELE MĂI FRECVENTE SUNT:

- ✔ Întoarcerea din poziția stând pe spate în poziția stând pe o parte - stângă sau dreaptă.
- ✔ Întoarcerea din poziția stând pe o parte în poziția stând pe spate.
- ✔ Ridicarea pacientului în poziție semișezând.
- ✔ Reașezarea pacientului pe pernă.

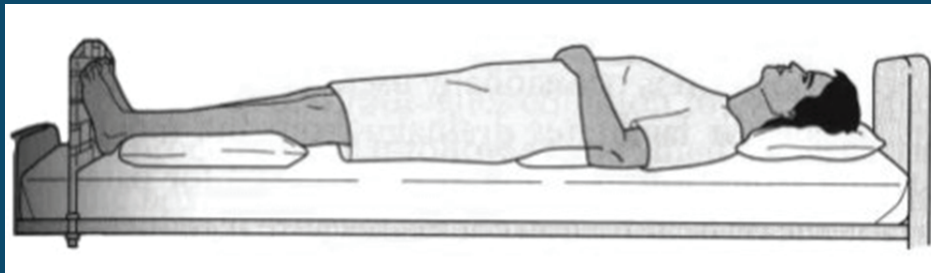
ÎNTOARCEREA DIN POZIȚIA STÂND PE SPATE ÎN POZIȚIA STÂND PE O PARTE STÂNGA SAU DREAPTA:

01. Îngrijitorul se așează pe partea patului spre care vrea să întoarcă pacientul
02. Pe partea opusă, se pliază o pătură pentru a realiza un sul de sprijinire
03. Se prinde umărul pacientului, se ridică și se sprijină cu pătura
04. Se sprijină apoi spatele pacientului cu o mână, iar cu cealaltă mână se rotește șoldul și picioarele
05. Piciorul de deasupra se îndoaie, cel de dedesubt rămâne întins
06. Se așează o pernă sub genunchiul de deasupra
07. Se sprijină spatele cu pătura făcută sul
08. Se aranjează patul, se întinde lenjeria și se acoperă pacientul.



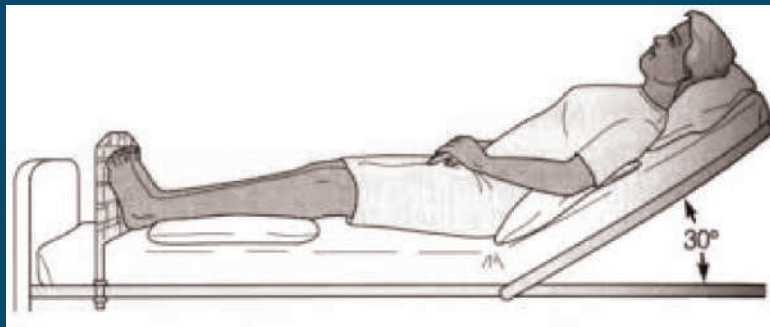
ÎNTOARCEREA DIN POZIȚIA STÂND PE O PARTE ÎN POZIȚIA STÂND PE SPATE:

- 01. Persoana care face schimbarea poziției se așează de partea patului spre care este întors pacientul**
- 02. Se îndepărtează perna de sub genunchi și sulul din pătură de la spate**
- 03. Se așează pacientul pe spate, cu mișcări blânde**
- 04. Se aranjează patul, se întinde lenjeria și se acoperă pacientul.**



RIDICAREA ÎN POZIȚIE SEMIȘEZÂND

01. Se realizează de către două persoane care se așează de o parte și de cealaltă a patului
02. Aceștia încrucișează antebrățele (mâinile) în regiunea spatelui
03. Cu cealaltă mână prind bolnavul de axilă (subraț)
04. Dintr-o singură mișcare sincronizată, ridică pacientul în poziție semișezând și introduc la spatele pacientului perne/ pături care să mențină poziția.



REĂȘEZAREA PACIENTULUI PE PERNĂ

01. Se execută de către două persoane care se așează de o parte și de cealaltă a patului spre extremitatea dinspre capul pacientului
02. Cu mâna dinspre cap, prind bolnavul de sub braț
03. Cealaltă mână unită cu cea a celeilalte persoane se așează sub genunchi
04. Sincronizându-și mișcările ridică pacientul până la nivelul dorit
05. Se aranjează patul, se întinde lenjeria și se acoperă pacientul.





PARTENERI



FINANȚATORI



Fundația pentru
Dezvoltarea
Societății
Civile



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 - 2014, în cadrul Fondului ONG în România.
www.fondong.fdsc.ro | www.eeagrants.org

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009-2014.

HOSPICE Casa Speranței © 2015