



03. ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 - 2014, în cadrul Fondului ONG în România.
www.eeagrants.com | www.hospice.ro



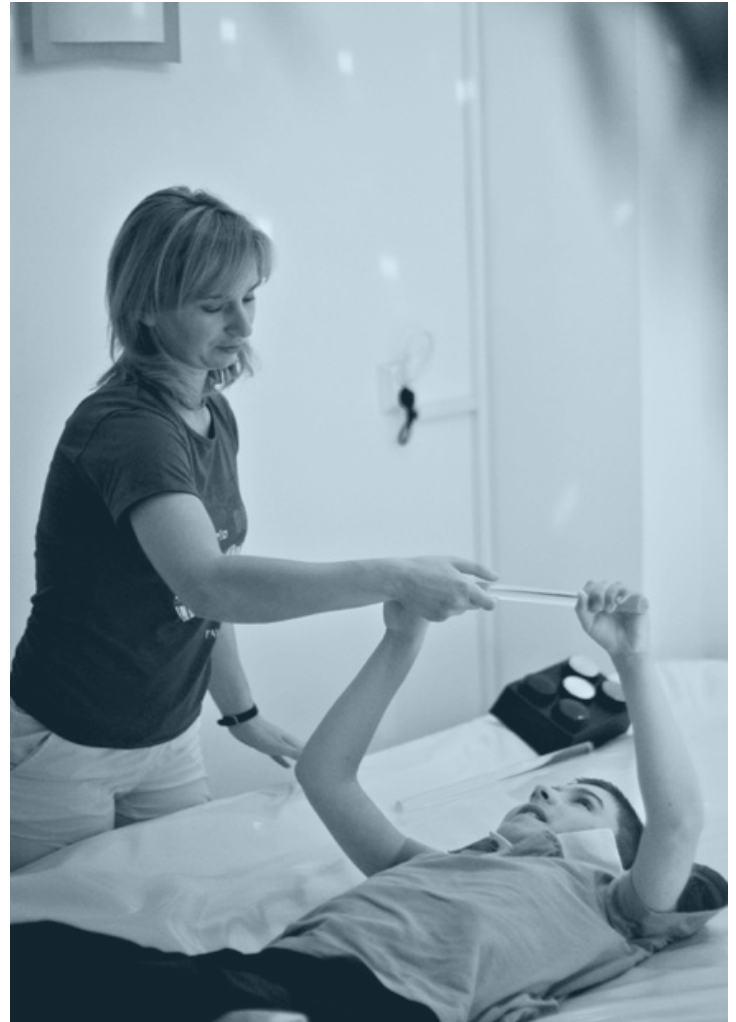
ICELAND
LIECHTENSTEIN
NORWAY

CEL MAI DE PREȚ CADOU
PE CARE ÎL POTI OFERI CA ȘI VOLUNTAR,
EȘTI CHIAȚ TU.



ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ

este o abordare care îmbunătățește calitatea vieții pacienților și familiilor acestora, care se confruntă cu probleme asociate unei boli amenințătoare de viață, prin prevenirea și înlăturarea suferinței, prin identificarea precoce, evaluarea corectă și tratamentul durerii și al altor probleme fizice, psiho-sociale și spirituale.



CE ÎNSEAMNĂ CALITATEA VIEȚII?

Înseamnă să fii capabil să scoți la iveală acele lucruri care sunt importante pentru o anumită persoană.

Calitatea vieții este diferită pentru fiecare persoană în parte - s-ar putea să se refere la a fi capabil să faci activități zilnice curente, a fi capabil să vorbească cu prieteni sau a fi capabil să deguste un fel de mâncare.

“CALITATEA VIEȚII ESTE O STARE DE BINE
DIN PUNCT DE VEDERE FIZIC ȘI EMOȚIONAL -
NU ABSENȚA BOLII CI CONFORTUL
ȘI ACCEPTAREA ACESTEIA.”



Ce facem când persoanele bolnave nu se mai însănătoșesc?

Peste tot în lume, chiar și în locațiile în care sunt multe cadre medicale, medicamente și cele mai moderne echipamente, sunt pacienți care nu se mai pot vindeca.

Îngrijirea paliativă înseamnă, pur simplu, a avea grijă de oamenii cu boli incurabile, **ușurându-le suferința** și oferindu-le suport în momentele dificile. Poate o parte dintre noi a oferit deja o astfel de îngrijire în viața curentă, dar s-ar putea să fi fost incapabili să facem față tuturor problemelor și ne-am simțit lipsiți de putere și descurajați.

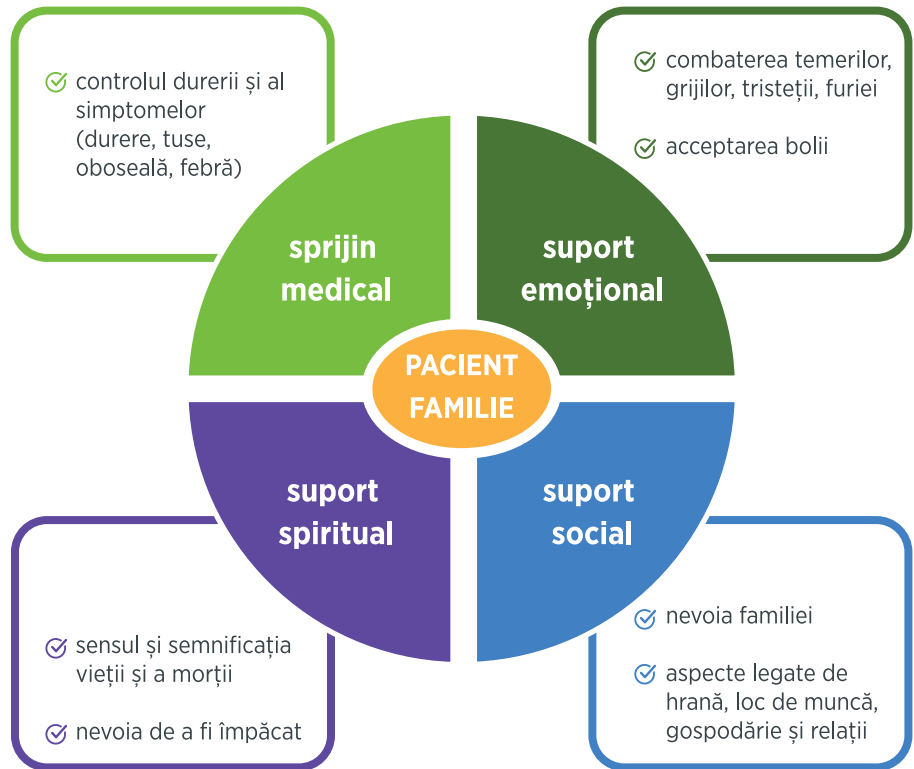
CINE ARE NEVOIE DE ÎNGRIJIRE PALIATIVĂ?

Persoanele care suferă de cancer, infecție cu HIV, boală neurologică progresivă, insuficiență renală sau cardiacă, bronșită progresivă obstructivă cronică în stadiu terminal, alte boli care limitează viața.

CE ESTE DIFERIT LA ÎNGRIJIREA PALIATIVĂ?

În primul rând acest tip de îngrijire nu presupune doar alinarea suferinței fizice a pacientului dar și sprijin psiho-emoțional atât a pacientului, dar și a familiei astfel încât să treacă mai ușor prin perioada de criză.

De aceea, în cadrul serviciilor de îngrijire paliativă, abordarea îngrijirii pacientului și a familiei este una holistică, încercând să acopere nevoi esențiale în aceste momente dificile:



CINE POATE OFERI ACEST SPRIJIN?



Serviciile de îngrijiri paliative trebuie să fie acordate de o echipă interdisciplinară formată din personal calificat, pentru a asigura servicii de calitate. Structura minimă a echipei interdisciplinare este compusă din:

- medic, asistent medical, asistent social
- opțional: îngrijitori, psiholog, cleric, terapeuți (kinetoterapeut, terapeut prin joc, terapeut ocupațional etc.), voluntari, alt personal cu experiență clinică sau educațională corespunzătoare, în funcție de necesitățile pacienților.

CARE SUNT SERVICIILE SPECIFICE DE ÎNGRIJIRE PALIATIVĂ LA NOI ÎN ȚARĂ?



Un principiu esențial al îngrijirii paliative susține că pacienții trebuie să aibă acces la îngrijiri la momentul oportun și într-un mediu adecvat nevoilor clinice și preferințelor personale. În esență, îngrijirea paliativă trebuie să fie disponibilă tuturor pacienților, oricând au nevoie.

Unitate cu paturi de tip hospice – sunt acordate servicii specializate de îngrijire paliativă (suport medical, social, psihologic și spiritual) și se adresează: pacienților ale căror familii necesită un timp de repaus în îngrijire pacienților care necesită supraveghere și îngrijire continuă (mai ales în lipsa unui îngrijitor personal) din cauza unei simptomatologii severe și necontrolate pacienților terminali

Durata internării în unitățile cu paturi de îngrijire paliativă este de maxim 3 săptămâni, perioada de spitalizare stabilindu-se în funcție de nevoile și dorințele pacientului și familiei acestuia.

Compartimente/ secții de îngrijire paliativă sunt înființate în spitale și îndeplinesc aceleași criterii de funcționare ca și unitățile cu paturi tip hospice.

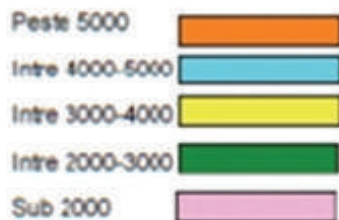
Echipe mobile de îngrijiri paliative la domiciliu - sunt echipe multidisciplinare ce se deplasează la domiciliul pacienților, asigurând servicii complexe, de tip medical, nursing, îngrijiri de bază, asistență socială, asistență psiho-emoțională și spirituală adresate pacientului și familiei acestuia. Acest tip de serviciu permite pacientului să fie în mediul său de viață, păstrează unitatea familiei, respectă tradiția și cultura acestora.

Ambulatoriu de îngrijire paliativă oferă consultații medicale de paliative și consiliere socială și emoțională pacienților mobili și familiilor acestora.

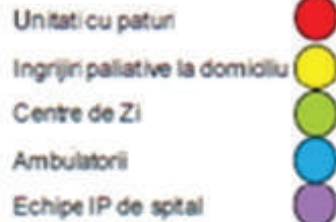
Centrul de zi - spațiu situat atât în cadrul unităților cu paturi, cât și în cadrul căminelor sau altor instituții, cu scopul de a oferi următoarele servicii pacientului paliativ: socializare și sprijin reciproc, activități terapeutice și recreative, monitorizare clinică și tratamente medicale de rutină, îngrijire fizică, timp de respiro pentru familie sau îngrijitorul la domiciliu. De obicei se asigură transportul pacientului între domiciliu și centrul de zi și o masă caldă.



PACIENTI CARE AU NEVOIE DE INGRUIRI PALATIVE (pe judete)



SERVICIILE EXISTENTE



VOLUNTARUL - MEMBRU AL ECHIPEI MULTIDISCIPLINARE

Rolul voluntarului în cadrul acestei echipe complexe are drept scop îmbunătățirea serviciilor de paliativ dar mai ales a calității vieții pacienților prin aportul personal și diversitatea adusă de aceștia în viața pacientului, dar și în cadrul echipei de îngrijire. Echipa interdisciplinară oferă îngrijire holistică centrată pe nevoile pacientului și familiei, iar voluntarii pot contribui la eficientizarea acestei abordări, astfel:

01. AJUTOR ÎN ÎNGRIJIRE

Voluntarii pot ajuta la alimentație, la servirea mesei, ajutor la realizarea toaletei și igienei, ajutor la mobilizare.

02. SUPTOR PSIHOLGIC

Toți voluntarii pot, printr-o atitudine calmă și printr-o prezență activă în viața pacientului, să ofere celui îngrijit un sentiment de siguranță și securitate.

03. SPRIJIN SOCIAL (în ce privește securitatea personală și relațiile de suport)

Voluntarul poate spori senzația de confort și familiaritate a pacientului în cadrul unui hospice sau a unui spital, dar și la domiciliul acestora. Totodată, prin inițierea și încurajarea unor activități recreative (vizionarea unui film, plimbări în aer liber sau vizionarea unei piese de teatru, jucarea unei partide de șah, table etc.) voluntarul menține o conectare constantă a pacientului la viața socială sau chiar ajută la creșterea sentimentului de apartenență la comunitate.



04. **SUPPORT SPIRITUAL** (din punct de vedere al valorilor, semnificațiilor). Prin ascultare activă voluntarul îi poate crea spațiul necesar pacientului pentru rememorarea unor întâmplări, găsirii sensului acestora, sau pur și simplu, asigurarea că pacientul a făcut tot ce era cu putință în contextul dat, cu resursele avute la dispoziție.

05. **AJUTOR ÎN REALIZAREA UNOR ACTIVITĂȚI PRACTICE:**
ridicarea rețetei, însoțirea pacienților la consultațiile medicale, plata facturilor sau realizarea cumpărăturilor. În același timp voluntarii pot oferi și perioade de respiro pentru îngrijitori, astfel încât aceștia din urmă să se poată ocupa de diferite probleme urgente sau pur și simplu pentru a se odihni.

06. **SPRIJIN LA FINALUL VIEȚII**
Voluntarul poate fi și cel care însoțește pacientul la finalul vieții încurajându-l să identifice propriile dorințe legate de finalul vieții, să realizeze o biografie, un album foto etc.

07. **SPRIJIN ÎN PERIOADA DE PIERDERE ȘI DOLIU**
Voluntarii pot ajuta în organizarea grupurilor de suport în perioada de doliu.



"CONTEZI PENTRU CĂ TU EȘTI TU.
CONTEZI PÂNĂ ÎN ULTIMUL MOMENT AL VIETII TALE
ȘI VOM FACE TOT CE PUTEM CA SĂ TE AJUTĂM, NU DOAR SĂ
MORI ÎMPĂCAT, DAR ȘI SĂ TRĂIEȘTI PÂNĂ MORI"

DAME CICELY SAUNDERS

PARTENERI



FINANȚATORI



Fundația pentru
Dezvoltarea
Societății
Civile



HOSPICE CASA SPERANȚEI
PREȚUIM FIECARE CLIPĂ DE VIAȚĂ

Proiect finanțat prin granturile SEE 2009 - 2014, în cadrul Fondului ONG în România.
www.fondong.fdsc.ro | www.eeagrants.org

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a granturilor SEE 2009-2014.

HOSPICE Casa Speranței © 2015