



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVEȚIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Overcoming disparities on access to quality basic palliative care in the community:
Partnerships to identify and improve clinical, educational, legal and economical barriers.
Romanian-Swiss project for development of palliative care in Romania

COMUNICAT DE PRESA

Integrarea îngrijirii paliative de bază în sistemul de sănătate românesc

Conferință de presă: luni, 23 noiembrie 2015, ora 9:30, Fundația Româno-Americană, București.

Treizeci și opt de medici de familie din Brașov, București, Cluj și Iași, experți în îngrijiri paliative din Elveția și Marea Britanie, reprezentanți ai Societății Naționale a Medicilor de Familie, Ministerului Sănătății, Casei Naționale de Asigurări de Sănătate, Băncii Mondiale și Președenției au fost invitați de HOSPICE Casa Speranței și Ambasada Elveției în România să contribuie la identificarea căilor de integrare a modelului-pilot de îngrijiri paliative de bază în sistemul de sănătate românesc, în cadrul unui proiect derulat cu susținere financiară din partea Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă.

Modelul de îngrijiri paliative de bază urmărește să ofere calitate vieții bolnavilor de cancer în comunitate; modelul este propus de o echipă româno-elvețiană de specialiști și a fost testat în ultimele șase luni în patru județe-pilot, pe un număr de 138 de pacienți cu cancer de către 26 de medici de familie.

La nivel național aproximativ 150.000 de persoane cu diagnostic oncologic și alte boli incurabile au nevoie de îngrijire paliativă în fiecare an, însă mai puțin de 7% dintre aceștia beneficiază de ea la momentul potrivit. Adoptarea modelului de acordare a îngrijirilor paliative de bază (abordare paliativă) prin medicii de familie poate crește considerabil acest procent în următorii ani. Pacienții ar putea fi evaluați imediat după diagnosticare și ajutați de medicul de familie în aspecte precum: comunicarea diagnosticului și evoluției bolii, comunicarea cu familia și cei apropiați, clarificarea unor aspecte legate de obținerea drepturilor pentru persoanele cu diagnostic oncologic, sprijin în luarea deciziilor privind terapia recomandată și tratarea simptomelor datorate chimio și radioterapiei.

Au fost invitați să ia cuvântul la conferința de presă: Dr. Thomas Stauffer - director al Biroului Contribuției Elvețiene în România; Prof. Dr. Florian Strasser- Spitalul Cantonal St Gallen - Elveția, partener în proiect; Prof. Dr. Dorel Sandesc - Secretar de Stat în Ministerul Sănătății; Dr. Cristian Grasu- Director în cadrul Ministerului Sănătății pentru programul Băncii Mondiale de reforma a sectorului de sanătate. Din partea HOSPICE Casa Speranței, vor prezenta proiectul: Conf. Dr. Daniela Moșoiu- Universitatea "Transilvania" Brașov, Director Dezvoltare Națională și Programe de Educație și coordonator al proiectului; MSc. Mălina Dumitrescu- Director Programe; Laura Iosub- relații publice Educație și Dezvoltare Națională.

Va fi prezentă și Dr. Rodica Tănăsescu, președinte al Societății Naționale a Medicilor de Familie.

Evenimentul este organizat de HOSPICE Casa Speranței cu sprijinul Ambasadei Elveției în România, în cadrul proiectului **„Inlăturarea disparităților în accesul la servicii de bază de îngrijiri paliative în comunitate: parteneriate pentru identificarea și reducerea barierelor clinice, educaționale, legislative și economice”**, co-finantat printr-un grant din partea Elveției, prin intermediul Contribuției Elvețiene pentru Uniunea Europeană extinsă.

.....

DETALII despre proiect

Medicii de familie sunt principalii actori în cadrul acestui proiect pe care HOSPICE Casa Speranței, promotor al îngrijirii paliative în România, îl derulează în parteneriat cu Spitalul Cantonal St. Gallen Elveția și Median Research Center România, în perioada mai 2013 - aprilie 2016. Scopul este **creșterea accesului la nivel național a accesului bolnavilor de cancer la îngrijirile paliative de bază, prin medicii de familie**. Este dovedit faptul că îngrijirea paliativă crește calitatea vieții celui bolnav și asigură sprijin familiei acestuia, cu cât este inițiată mai devreme, după stabilirea diagnosticului. În plus, studii recente demonstrează că îngrijirea paliativă de calitate poate prelungi viața.

Proiectul se derulează în județele Brașov, Iași, Cluj și municipiul București, și a demarat cu o etapă de cercetare în urma căreia au fost identificate **barierele în accesul bolnavilor de cancer la servicii de îngrijire în comunitate**: bariere clinice, educaționale, financiare, legislative și de management.

Ulterior s-a elaborat modelul teoretic de implementare a abordării paliative prin medicina de familie și un curriculum educațional pentru **cursuri adresate medicilor de familie**. Acestea au avut loc în perioada februarie-iunie 2015 în toate cele patru locații-pilot.

În același timp a fost elaborat și permanent ajustat cerințelor din teren, un **set de 22 de intervenții paliative de bază care să fie aplicate de medicii cooptați în proiect în asistența propriilor pacienți**.

HOSPICE Casa Speranței a adus o serie de completări proiectului inițial, impuse tocmai de aplicarea în practică a modelelor teoretice. Faza de testare a intervențiilor la pacienții oncologici a fost completată cu **înregistrarea de către medicii de familie a intervențiilor prin folosirea unui software special**, pus la dispoziție în cadrul proiectului. Datele urmează a fi prelucrate și interpretate și vor sta la baza întocmirii unor propuneri legislative menite să faciliteze integrarea acestor intervenții în asistența bolnavilor de cancer în comunitate. În plus, **o linie telefonică help-line** deservită de doi medici cu experiență paliativă, va asigura consultanță pentru medicii de familie în momentul în care aceștia au nelămuriri în asistența pacienților. Din iunie 2015 medicii de familie implicați în proiect aplică intervenții de îngrijiri paliative de bază, pe care le monitorizează prin sistem electronic. La finalul perioadei de intervenție vor fi estimate costurile aferente îngrijirilor paliative acordate de medicii de familie.

Din Elveția își oferă sprijinul Prof. Dr. Florian Strasser de la Spitalul Cantonal St. Gallen și Prof. Andre Fringer de la facultatea de Științe Aplicate din St. Gallen iar din Marea Britanie asigură expertiză Marilyn Boggust și John Smith- consultanți independenți.

Pentru a asigura viabilitatea și aplicarea în practica curentă a acestui set de intervenții de îngrijiri paliative de bază, gradual, de către toți medicii de familie din România, echipa de proiect pregătește propuneri documentate care să ducă la **ajustări legislative în sprijinul dezvoltării îngrijirii paliative**.

„Integrarea în strategia națională de sănătate a îngrijirii paliative poate începe cu integrarea abordării paliative, ceea ce ar înseamna o viață de calitate pentru bolnavii care suferă de boli cronice progresive și incurabile și, deloc de neglijat în condițiile economice actuale, ar înseamna economii la bugetul de sănătate și eficientizarea cheltuielilor.” Conf. Dr. Daniela Moșoiu

Pentru mai multe informații vă rugăm apelați la:

Laura Iosub, PR Educație și dezvoltare, 0728 130081, laura.iosub@hospice.ro

Mălina Dumitrescu, Director programe și relații publice, 0728 130090, malina.dumitrescu@hospice.ro

HOSPICE Casa Speranței, Brașov



PROGRAMUL DE COOPERARE ELVETIANO-ROMÂN
SWISS-ROMANIAN COOPERATION PROGRAMME

Proiectul a fost prezentat în iunie 2014 în cadrul celui de-al VIII-lea **Congres Mondial de Cercetare al Asociației Europene de Îngrijiri Paliative (EAPC)**, de la Lleida din Spania, în fața celor 1050 de participanți din 55 de țări de pe toate continentele ([vezi poster](#)). În octombrie 2014, la cea de a **XV-a Conferința Națională de Îngrijiri Paliative**, de la Timișoara, cei 170 de participanți-reprezentanți ai comunității de specialiști din domeniul medical, au aflat despre primele rezultate și despre următoarele etape ale proiectului. Săptămânalul „**Viata Medicală**” nr. 46 din 14 noiembrie 2014 a publicat articolul dedicat „**Îngrijiri paliative prin medicii de familie**” iar în relatarea despre conferința națională din octombrie („**Îngrijirile paliative, între teorie și practică**”, VM nr. 2 din 9 ianuarie 2015), a fost menționat și acest proiect. Bloggerul român Victor Kapra a prezentat proiectul într-un editorial intitulat „**Despre terapia durerii și a cruzimii**”.

Proiectul a fost prezentat în cadrul întâlnirii **European Society for Medical Oncology (ESMO) „Research in Medical Oncology and Palliative Care”** din 17-18 aprilie 2015, de la București. La cel de-al **14-lea Congres Mondial al Asociației Europene de Îngrijiri Paliative (EAPC)**, din 8-10 mai 2015, de la Copenhaga, Danemarca, echipa de proiect a prezentat rezultatele prin două postere: **Barriers in Access to Basic Palliative Care for Cancer Patients in the Community; Developing Basic Palliative Care in the Community: Consensus Meeting**.

Mai multe informații despre proiect: <http://www.studiipaliative.ro/proiecte/abordare-paliativa-prin-medicii-de-familie-srcp/>

Imagini din timpul derulării proiectului:

<https://www.facebook.com/media/set/?set=a.556431404438306.1073741828.198247400256710&type=3>

HOSPICE Casa Speranței, organizație non-profit înființată în 1992 la Brașov, a introdus conceptul de îngrijire paliativă în România. HOSPICE este cea mai mare fundație din țară care oferă gratuit servicii specializate de acest tip.

Organizația își desfășoară activitatea în Brașov și București, având în grijă copii și adulți diagnosticați cu boli incurabile. HOSPICE a dezvoltat servicii complete de îngrijire paliativă, care sunt oferite în centre de zi, ambulatorii și unități proprii pentru internare, la domiciliul pacienților și în spitalele partenere.

HOSPICE Casa Speranței dezvoltă îngrijirea paliativă la nivel național și internațional prin informare, prin programe educaționale dedicate profesioniștilor, pacienților și comunității și prin îmbunătățirea legislației în domeniu.

Organizația este unul dintre cele șapte modele de îngrijire paliativă recunoscute la nivel mondial și este Centru de Excelență pentru Europa de Est și Asia Centrală.

Pentru mai multe informații, vizitați www.hospice.ro, www.studiipaliative.ro, www.infopaliatie.ro.