

# Investigación cualitativa: cómo ser rigurosos



María Arantzamendi, PhD, RN

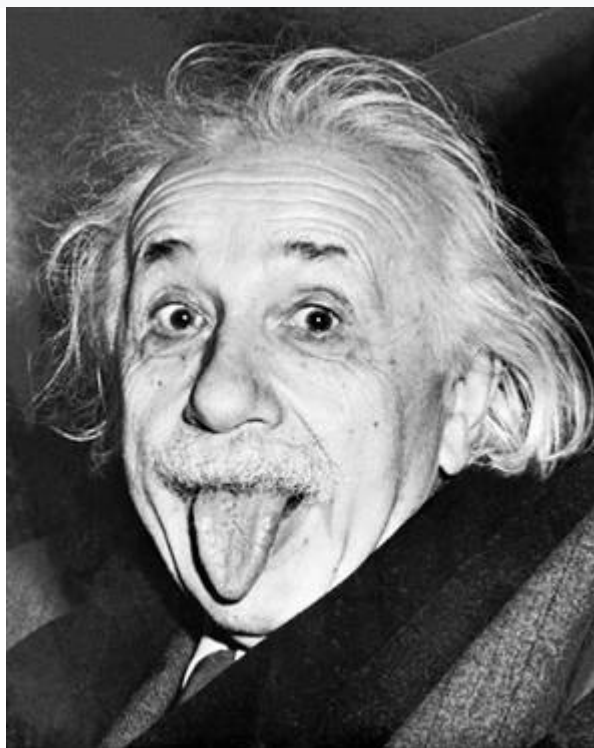


Universidad  
de Navarra

# Índice

- Pensar cualitativamente
- Apreciar los matices del enfoque cualitativo
- Preguntas a responder:
  - ¿Por qué elegir una investigación cualitativa? ¿Qué nos ofrece en cuidados paliativos?
  - ¿De dónde provienen los datos?
  - ¿Cuál es el rol del investigador?
  - ¿Qué hace que un estudio cualitativo sea riguroso?

“No todo lo que se puede contar cuenta,  
y no todo lo que cuenta se puede contar”  
~ Albert Einstein



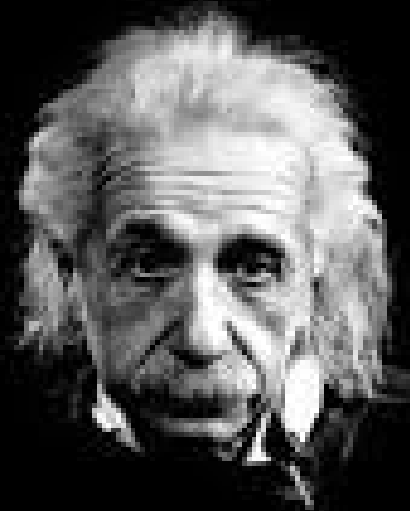
# CUANDO UTILIZAR INVESTIGACIÓN CUALITATIVA....



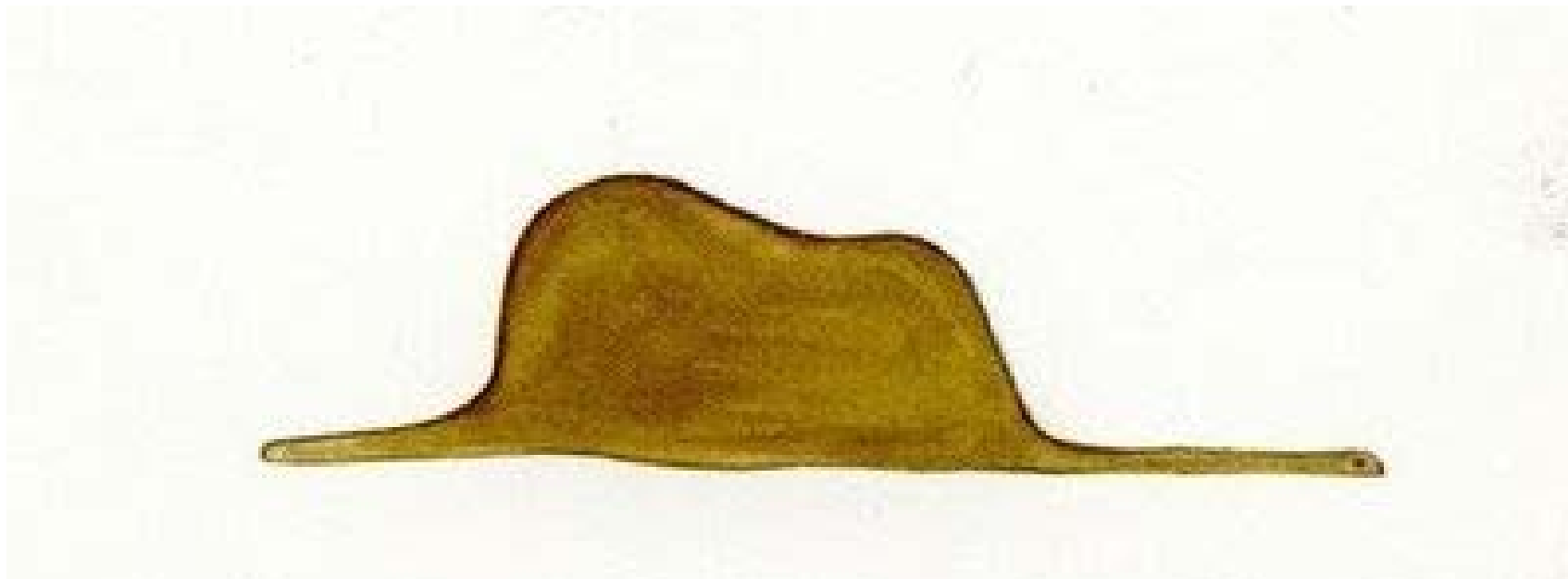
- Curiosidad por algo que sabemos poco
- Necesitamos una nueva visión
- Buscamos una explicación 'nueva'

**Si buscas  
resultados distintos,  
no hagas  
siempre lo mismo.**

Albert Einstein

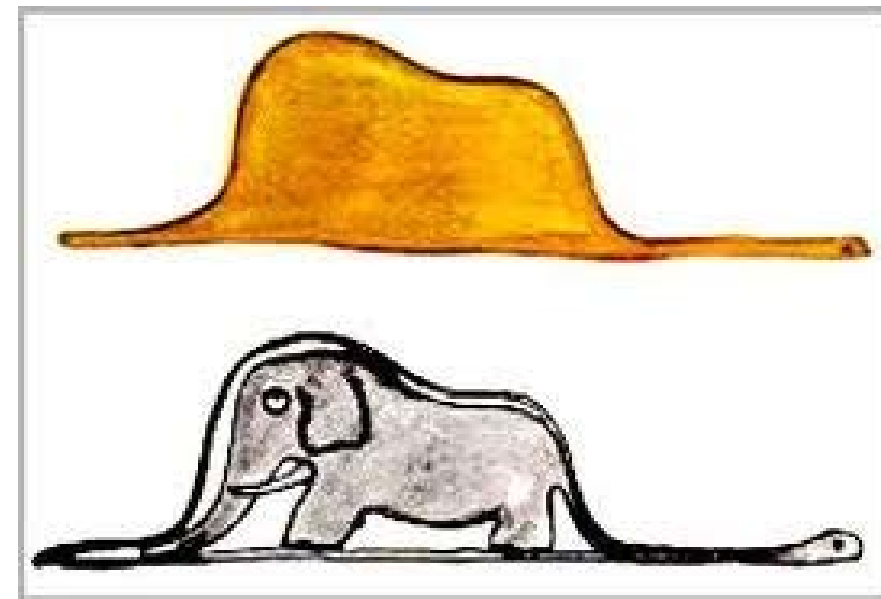


## La mirada cualitativa



***Enseñé mi obra de arte a las personas mayores y les pregunté si mi dibujo les daba miedo...***

*Mi dibujo no representaba un sombrero.  
Representaba una serpiente boa que  
digiere un elefante.  
Dibujé entonces el interior de la serpiente  
boa a fin de que las personas mayores  
pudieran comprender. Siempre estas  
personas tienen necesidad de  
explicaciones.*



**La investigación cualitativa explora lo subyacente... no sólo lo que se ve, sino lo que da sentido a lo que se ve y lo que permite interpretarlo.**

# ¿Qué aporta un enfoque cualitativo?





## ¿Qué aporta un enfoque cualitativo?

- Reconocimiento y visibilidad al contexto natural
- Da valor a las percepciones, experiencias, significado
- Permite dar sentido a la complejidad
- Aporta nuevas interpretaciones, teorías sobre los datos
- Contribuye con distintas perspectivas



## La mirada cualitativa en Cuidados Paliativos

- Aporta luz a la complejidad de las experiencias
- El enfoque es muy armónico con la naturaleza de cuidados paliativos
- Ayuda a comprender más profundamente los cuidados paliativos
- Ayuda a ver lo 'oculto', lo presente pero difuminado

# Los datos provienen de....

Contextos



Vivencias

Interacciones

- ❖ Delicadeza
- ❖ Habilidades sociales y comunicativas
- ❖ Rigurosidad

# La complejidad y el contexto natural



# El rol del investigador...



Colombia



Perú



España

## ¿Puedo cuidar sin interactuar con paciente y familia?



# ¿Puedo hacer investigación cualitativa sin interactuar con participantes?



# Características de una buena investigación cualitativa



- Idoneidad o Adecuación epistemológica  
Pregunta de estudio-tipo de investigación
- Relevancia
- Congruencia metodológica
  - ✓ Coherencia pregunta-método recogida de datos y análisis
  - ✓ Integridad en los supuestos metodológicos
  - ✓ Validez: buscar explicaciones en profundidad, transferibles
  - ✓ Reflexividad: esfuerzo del investigador por explicitar sus preconcepciones, ser reflexivo







# Bibliografía

- Amezcua, M (2003) La entrevista en grupo. Características, tipos y utilidades en investigación cualitativa. *Enfermería Clínica*, 13(2):112-117.
- Arantzamendi M, López-Dicastillo O, Vivar C. (2014) Investigación cualitativa. Manual para principiantes. Eunote: Pamplona
- Calderon, C. (2002) Criterios de calidad en la investigación cualitativa en salud (ICS): Apuntes para un debate necesario. *Revista Española de Salud Pública* 76 (5): 473-482.
- Callejo, J. *Observación, entrevista y grupo de discusión: el silencio de tres prácticas de investigación*. *Rev Esp Salud Pública* 2002, Vol. 76, N.º 5
- Creswell, J. W. (2012) *Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches*. Sage: Thousand Oaks, CA.
- Vivar CG, Canga Armayor A, Canga Armayor N. Propuesta de investigación cualitativa: un modelo para ayudar a investigadores noveles. *Index Enferm* 2011;20(1-2):91-95.