

## ABC de la Metodología de la Investigación y Repositorio de Métodos de Investigación

### Introducción

El "*ABC de la metodología de la investigación y el repositorio de métodos de investigación*" tiene como objetivo proporcionar un conjunto de recursos introductorios para ayudar a los clínicos que trabajan en cuidados paliativos a comprender, emprender y utilizar mejor la investigación. Está diseñado para facilitar la aplicación de las competencias básicas en materia de investigación, tal y como se describen en el [Marco RESPACC](#). El "ABC" se basa en los resultados del [proyecto RESPACC](#) incluidas las conferencias pregrabadas sobre la conversión de ideas clínicas en investigación, y los planes de estudio de estas sesiones.

Los recursos clave que se enumeran aquí proporcionan una base para guiar a los clínicos. Estos recursos son un punto de partida y no pretenden ser exhaustivos, sino que se presentan para ayudarle a pensar en el diseño y la metodología del estudio. Le recomendamos encarecidamente que busque más orientación en las áreas resaltadas y que busque el apoyo de sus colegas en las organizaciones locales de investigación/académicas, y que se complemente con una ampliación de la bibliografía.

### Nota sobre los recursos de la lista:

Nos hemos esforzado por identificar los recursos disponibles que tienen más probabilidades de ser: fáciles de leer, accesibles (de acceso abierto - gratuito- cuando es posible) y relevantes para los contextos de investigación sanitaria. Como los libros y los capítulos de libros ofrecen resúmenes y orientación sobre temas clave, los hemos incluido cuando ha sido posible, aunque la mayoría no son de acceso abierto. Para los artículos publicados en revistas y otros recursos en línea, hemos proporcionado enlaces directos. En su caso, hemos proporcionado enlaces a sitios web cuya corrección fue comprobada en octubre de 2022. La mayoría de los recursos están en inglés, pero cuando ha sido posible hemos intentado incluir material escrito en español, griego y rumano.

Tema/Sesión	Recursos Clave
<p><b>1.¿Qué es la investigación? Identificación de un problema clínico; pregunta de investigación, fines, objetivos, hipótesis</b></p> <p>Esta sección proporciona recursos para permitir el desarrollo de un problema o preocupación clínica en una pregunta investigable y/o una hipótesis de estudio. Pretende ayudar a formular las metas y los objetivos del estudio para abordar un problema clínico en los cuidados paliativos. Aclara la diferencia entre "fines" y "objetivos" en una propuesta de investigación.</p>	<p>RESPACC C2 Qué es investigación <a href="https://youtu.be/ajBCpfjXFdc">https://youtu.be/ajBCpfjXFdc</a></p> <p>RESPACC O4 <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/1.RESPACC-O4_What-is-research.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/1.RESPACC-O4_What-is-research.pdf</a></p> <p><a href="https://bestpractice.bmj.com/info/toolkit/learn-ebm/how-to-clarify-a-clinical-question/">https://bestpractice.bmj.com/info/toolkit/learn-ebm/how-to-clarify-a-clinical-question/</a></p> <p>Farrugia P, Petrisor B, Farrokhyar F, Bhandari M Research questions, hypotheses and objectives. <i>Can J Surg</i> 2010; 53(4): 278-281 <a href="#">Research questions, hypotheses and objectives - PMC (nih.gov)</a></p> <p>Ratan SK, Anand T and Ratan J. Formulation of research questions – Stepwise approach <i>J Indian Assoc Pediatr Surg</i> 2019; 24(1): 15-20 <a href="#">Formulation of Research Question – Stepwise Approach - PMC (nih.gov)</a></p> <p>Vandenbroucke J and Pearce N. From ideas to studies <i>Clin Epidemiol</i> 2018; 10: 253-264 <a href="#">From ideas to studies: how to get ideas and sharpen them into research questions - PMC (nih.gov)</a></p> <p>Skivington K, Matthews L, Simpson S A, Craig P, Baird J, Blazeby J M et al. A new framework for developing and evaluating complex interventions: update of Medical Research Council guidance <i>BMJ</i> 2021; 374 :n2061 doi:10.1136/bmj.n2061 <a href="https://www.bmj.com/content/374/bmj.n2061">https://www.bmj.com/content/374/bmj.n2061</a></p>
<p><b>2.Cómo hacer una revisión bibliográfica</b></p> <p>En esta sección se ofrecen recursos que permiten formular con precisión la pregunta de una revisión bibliográfica y se ofrece orientación sobre cómo seleccionar un método adecuado para realizar una revisión. Hay muchos tipos diferentes de métodos</p>	<p>RESPACC C2 Cómo hacer una revisión bibliográfica_1 <a href="https://youtu.be/snuifC8gRPQ">https://youtu.be/snuifC8gRPQ</a></p> <p>RESPACC C2 Cómo hacer una revisión bibliográfica_2 <a href="https://youtu.be/zowP5Znp6M8">https://youtu.be/zowP5Znp6M8</a></p> <p>Systematic Review Libguide <a href="https://lancaster.libguides.com/SystematicReviews">https://lancaster.libguides.com/SystematicReviews</a></p>

<p>de revisión de la literatura y es esencial que el método seleccionado sea compatible con los objetivos de la revisión.</p> <p>Traducción realizada con la versión gratuita del traductor <a href="http://www.DeepL.com/Translator">www.DeepL.com/Translator</a></p>	<p>ISSG Search Filters <a href="https://sites.google.com/a/york.ac.uk/issg-search-filters-resource/home">https://sites.google.com/a/york.ac.uk/issg-search-filters-resource/home</a></p> <p>Cochrane Searching <a href="https://training.cochrane.org/handbook/current/chapter-04">https://training.cochrane.org/handbook/current/chapter-04</a></p> <p>PubMed <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/</a></p> <p>Rayyan.ai <a href="https://rayyan.ai/">https://rayyan.ai/</a></p> <p>Aveyard, H., Payne, S. A., &amp; Preston, N. J. (2021). A post-graduate's guide to doing a literature review in health and social care. 2<sup>nd</sup> edition Oxford University Press: Oxford.</p> <p>Fink (2014) Conducting research literature reviews: from internet to paper. Sage: Thousand Oaks</p>
<p><b>3.¿Qué son, cuándo y cómo utilizar los métodos cuantitativos?</b></p> <p>Esta sección se centra en el desarrollo de la comprensión del proceso de construcción de enfoques estadísticos para reunir pruebas que permitan hacer predicciones sobre las relaciones entre variables. Esto incluye el uso de análisis descriptivos básicos y la evaluación formal de problemas complejos.</p>	<p>RESPACC C2 Qué son y cuándo utilizar métodos cuantitativos <a href="https://youtu.be/McZsJ9XnNa8">https://youtu.be/McZsJ9XnNa8</a></p> <p>RESPACC O4 Qué son y cuándo utilizar métodos cuantitativos <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/3.RESPACC-O4_-What-are-when-and-how-to-use-quantitative-methods.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/3.RESPACC-O4_-What-are-when-and-how-to-use-quantitative-methods.pdf</a></p> <p>Hissong, A. N., Lape, J. E. and Bailey, D. M. (2014). Bailey's research for the health professional (3rd ed.). F.A. Davis Company.</p>
<p><b>4.Enfoques de investigación cuantitativa y diseño del estudio.</b></p> <p>Esta sección describe los diferentes enfoques utilizados en la investigación cuantitativa, y anima al estudiante a explorar los méritos de los diferentes enfoques de la investigación cuantitativa en cuidados paliativos. Los materiales le ayudarán a explorar para comprender los conceptos básicos de la investigación descriptiva e inferencial, incluyendo: medidas de tendencia central (media, mediana, moda, distribución y varianza); y análisis como la correlación y la regresión lineal, y modelos multivariantes como la regresión múltiple.</p>	<p>RESPACC C2 Enfoques de investigación cualitativa <a href="https://youtu.be/UzvHso4fRp8">https://youtu.be/UzvHso4fRp8</a></p> <p>RESPACC O4 Enfoques de investigación cualitativa <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/4.RESPACC-O4_-quantitative-research-approaches.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/4.RESPACC-O4_-quantitative-research-approaches.pdf</a></p> <p>Bowling, A. (2014). Research methods in health: investigating health and health services (Fourth edition.). Open University Press.</p>

<p><b>5. Dar sentido a los datos: Comprender los principios del análisis estadístico y elegir la prueba estadística adecuada.</b> Este material introducirá enfoques para el uso y la presentación de datos en la atención sanitaria, abarcando enfoques descriptivos e inferenciales.</p>	<p>RESPACC C2 Dar sentido al análisis estadístico <a href="https://www.youtube.com/watch?v=kuoTZbpZpSk">https://www.youtube.com/watch?v=kuoTZbpZpSk</a></p> <p>RESPACC O4 Dar sentido al análisis estadístico <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/5.RESPACC-O4_Making-sense-of-data-statistical-analysis.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/5.RESPACC-O4_Making-sense-of-data-statistical-analysis.pdf</a></p> <p>Walshe C and Brearley S.G. (2020). Introduction to the Handbook of Theory and Methods in Applied Health Research. Edward Elgar Publishing. (Chap 13)</p>
<p><b>6. ¿Qué son, cuándo y cómo utilizar los métodos cualitativos?</b></p> <p>Estos recursos proporcionan una formación metodológica básica en investigación cualitativa para desarrollar una investigación de calidad en cuidados paliativos. Ayudará a los estudiantes a entender cuándo seleccionar un enfoque cualitativo.</p>	<p>RESPACC C2 Cuándo y cómo utilizar investigación cualitativa <a href="https://youtu.be/a5yrn4y4U9U">https://youtu.be/a5yrn4y4U9U</a></p> <p>RESPACC O4 Cuándo y cómo utilizar investigación cualitativa <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/6.RESPACC-O4_When-and-how-to-use-qualitative-researchvFinal.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/6.RESPACC-O4_When-and-how-to-use-qualitative-researchvFinal.pdf</a></p> <p><a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/7.RESPACC-O4_Methodology-and-data-collectionvFinal.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/7.RESPACC-O4_Methodology-and-data-collectionvFinal.pdf</a></p> <p>Richards, L., &amp; Morse, J., M. (2013). Read me first for a user's guide to qualitative methods, (3rd ed.) Thousand Oaks: Sage.</p> <p>Walshe, C. &amp; Brearley, S. (2020). Handbook of Theory and Methods in Applied Health Research: Questions, Methods and Choices. Edward Elgar. Cheltenham: United Kingdom.</p> <p>Arantzamendi, M.; Lopez-Dicastillo, O., Robinson, C, Carrasco, JM. Investigación cualitativa en Cuidados Paliativos. Un recorrido por los enfoques más habituales, Medicina Paliativa 2007; 24 (4): 219-226.</p>
<p><b>7. Metodología cualitativa y recogida de datos. Cómo seleccionar las técnicas de recogida de datos adecuadas.</b></p> <p>Estos recursos tienen como objetivo reflexionar sobre los principios y la importancia de la investigación cualitativa en el contexto de los cuidados paliativos. Aumentar el conocimiento de los diferentes diseños de la investigación cualitativa, como la etnografía, la fenomenología y la teoría fundamentada, y cómo</p>	<p>RESPACC C2 Metodología y recogida de datos <a href="https://youtu.be/1qb_5xYPPZQ">https://youtu.be/1qb_5xYPPZQ</a></p> <p>RESPACC O4 Metodología y recogida de datos <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/7.RESPACC-O4_Methodology-and-data-collectionvFinal.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/7.RESPACC-O4_Methodology-and-data-collectionvFinal.pdf</a></p> <p>Creswell, J. W. (2012). Qualitative inquiry and research design: Choosing among five approaches. Sage: Thousand Oaks, CA.</p>

<p>pueden utilizarse para abordar las cuestiones de la investigación clínica.</p>	<p>Kristjanson, L. &amp; Coyle, N. (2003). Qualitative research in palliative care. In D. Doyle, G. Hanks, N. McDonald (Eds.) Oxford Textbook of Palliative Medicine, Oxford University Press, Oxford.</p>
<p><b>8. Análisis cualitativo: aspectos comunes para dar sentido a los datos</b></p> <p>Estos recursos permitirán comprender los aspectos comunes del análisis de datos cualitativos.</p>	<p>RESPACC C2 <b>Análisis cualitativo: aspectos comunes para dar sentido a los datos</b> <a href="https://youtu.be/oK8lv3Wd9Yg">https://youtu.be/oK8lv3Wd9Yg</a></p> <p>RESPACC O4 <b>Análisis cualitativo: aspectos comunes para dar sentido a los datos</b> <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/8.RESPACC-O4_Qualitative-analysis-common-aspects-of-making-meaning-of-datavFinal.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/8.RESPACC-O4_Qualitative-analysis-common-aspects-of-making-meaning-of-datavFinal.pdf</a></p> <p>Richards, L., &amp; Morse, J., M. (2013). Readme first for a user's guide to qualitative methods, (3<sup>rd</sup> ed.) Thousand Oaks: Sage.</p> <p>Payne, S. Qualitative methods of data collection and analysis. IN: Addington-Hall, J.M., Bruera, E., Higginson, I.J., Payne, S. Research Methods in Palliative Care. (2007) Oxford: Oxford University Press.</p> <p>Lyons, E., &amp; Coyle, A. (2016) Analysing Qualitative Data in Psychology. (3<sup>rd</sup> ed.) London. SAGE Publications Ltd.</p>
<p><b>9. Cuándo y cómo utilizar los métodos mixtos</b></p> <p>Estos recursos introducen los métodos mixtos centrándose en el uso de métodos de estudio de casos en contextos de cuidados paliativos.</p>	<p>RESPACC C2 Cuándo y cómo utilizar metodología mixta <a href="https://youtu.be/xzdh3W46w0U">https://youtu.be/xzdh3W46w0U</a></p> <p>RESPACC O4 Cuándo y cómo utilizar metodología mixta <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/9.RESPACC-O4_When-and-how-to-use-mixed-methods.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/9.RESPACC-O4_When-and-how-to-use-mixed-methods.pdf</a></p> <p>Walshe C (2020) The case for mixed methods in applied health research (chapter 16) In Walshe, C. &amp; Brearley, S. (eds). Handbook of Theory and Methods in Applied Health Research: Questions, Methods and Choices. Edward Elgar. Cheltenham: United Kingdom.</p>
<p><b>10. Evaluación de la calidad de la investigación</b></p> <p>Estos recursos destacan la importancia de identificar los puntos fuertes y débiles de los métodos de investigación, y sugieren lo que hay que tener en cuenta al evaluar la investigación cuantitativa y cualitativa. Ofrece diferentes herramientas que pueden ayudar en el proceso de valoración crítica.</p>	<p>RESPACC C2 Evaluación de la calidad de la investigación <a href="https://youtu.be/s0XebJSAp_w">https://youtu.be/s0XebJSAp_w</a></p> <p>RESPACC O4 Evaluación de la calidad de la investigación <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/10.-RESPACC-O4_-Assessing-quality-of-research.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/10.-RESPACC-O4_-Assessing-quality-of-research.pdf</a></p> <p><a href="https://casp-uk.net/casp-tools-checklists/">https://casp-uk.net/casp-tools-checklists/</a> <a href="https://jbi.global/critical-appraisal-tools">https://jbi.global/critical-appraisal-tools</a></p>

	<p><a href="https://journals.sagepub.com/home/QHR">https://journals.sagepub.com/home/QHR</a> - search "Appraising the Evidence"  <a href="https://www.equator-network.org/">https://www.equator-network.org/</a></p> <p>Aveyard, H., Payne, S. A., &amp; Preston, N. J. (2021). A post-graduate's guide to doing a literature review in health and social care. 2<sup>nd</sup> edition Oxford University Press: Oxford.</p> <p>Dodd A, Reilly S, Faraz A, Thomas C (2020) Critical appraisal: how to examine and evaluate research evidence In Walshe, C. &amp; Brearley, S. (eds). Handbook of Theory and Methods in Applied Health Research: Questions, Methods and Choices. Edward Elgar. Cheltenham: United Kingdom.</p>
<p><b>11.Consideraciones éticas de la investigación</b></p> <p>La ética de la investigación se centra en la aplicación de los principios éticos y la legislación en la realización de la investigación clínica, con el objetivo de proteger a los participantes, especialmente a los más vulnerables. Los principios y procedimientos éticos garantizan que el estudio pueda contribuir a mejorar la práctica clínica y de trabajo social, además de salvaguardar la validez y la calidad del proceso científico en sí.</p>	<p>RESPACC C2 Research ethics 1 &amp; 2  <a href="https://youtu.be/7qwec8836aM">https://youtu.be/7qwec8836aM</a>  <a href="#">RESPACC Research ethics 2 - YouTube</a></p> <p>RESPACC O4 Research ethics 1 &amp; 2  <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/11.RESPACC-O4_Research-ethics-Part-1.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/11.RESPACC-O4_Research-ethics-Part-1.pdf</a>  <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/11.RESPACC-O4_Research-ethics-Part-2.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/11.RESPACC-O4_Research-ethics-Part-2.pdf</a></p> <p>Addington-Hall JM, Bruera E, Higginson I, Payne S (eds) Research Methods in Palliative Care. Oxford University 2007, Ch1, p.1-9 - see chapter 3, 10, 17</p> <p>Sandra Martins Pereira and Pablo Hernández-Marrero. Research ethics in palliative care: A hallmark in Palliative Medicine. Editorial Palliative Medicine.  <a href="https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0269216319827178">https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0269216319827178</a></p> <p>Gysels M et al, (2013) MORECare research methods guidance development: Recommendations for ethical issues in palliative and end-of-life care research. Palliative Medicine 27(10) 908–917  <a href="https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0269216319827178">MORECare research methods guidance development: Recommendations for ethical issues in palliative and end-of-life care research (sagepub.com)</a></p>
<p><b>12.Cómo implementar un proyecto de investigación</b></p>	<p>RESPACC C2 Cómo implementar un proyecto de investigación <a href="https://youtu.be/RNh0Wfh9ALE">https://youtu.be/RNh0Wfh9ALE</a></p>

<p>Estos recursos explican diferentes estrategias necesarias para implementar un proyecto de investigación.</p>	<p>RESPACC O4 Cómo implementar un proyecto de investigación <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/12.RESPACC-O4_How-to-implement-a-research-project.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/12.RESPACC-O4_How-to-implement-a-research-project.pdf</a></p> <p>Bell J (2010) Doing your research project: A guide for first-time researchers in education, health and social science. (5<sup>th</sup> ed) Open University Press</p> <p>Blum D, Inauen R, Binswanger J, Strasser F. Barriers to research in palliative care: A systematic literature review. Progress in Palliative Care. 2015;23(2):75-84. <a href="https://doi.org/10.1179/1743291X14Y.0000000100">https://doi.org/10.1179/1743291X14Y.0000000100</a></p>
<p><b>13. Impacto/beneficio potencial de la investigación; difusión de los resultados</b></p> <p>Estos recursos introducen la noción de impacto de la investigación y cómo puede medirse. También destacan una serie de estrategias para la difusión de la investigación.</p>	<p>RESPACC C2 ¿Qué significa impacto y difusión? <a href="https://youtu.be/L_8xA8ye1jM">https://youtu.be/L_8xA8ye1jM</a></p> <p>RESPACC O4 ¿Qué significa impacto y difusión? <a href="http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/13.RESPACC-O4_What-does-impact-and-dissemination-mean.pdf">http://www.studiipaliative.ro/wp-content/uploads/2022/09/13.RESPACC-O4_What-does-impact-and-dissemination-mean.pdf</a></p> <p>Evidence-based Model for the Transfer &amp; Exchange of Research Knowledge (EMTReK) (www.knowledgetransfer.ie) <a href="#">Developing &amp; implementing a 'System' of structured network-wide dissemination &amp; knowledge transfer activities   Palliative Hub Pro (professionalpalliativehub.com)</a></p>

## AVISO LEGAL

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea mediante el acuerdo ERASMUS+ #: 2020-1-RO01-KA202-080128

Esta publicación refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.