

Ziua europeană a îngrijirilor paliative - 15 iunie 2023

„O voce, o viziune”

Dragi membri,

Suntem încântați să vă informăm despre prima **Zi europeană a îngrijirilor paliative**, pe care EAPC o va celebra pe 15 iunie 2023. Scopul acestei noi zile europene este de a demonstra puterea și unitatea rețelei de asociații membre EAPC și de a crește gradul de conștientizare asupra îngrijirii paliative.

Obiectivele specifice ale acestei campanii sunt:

1. Evidențiere îngrijirii paliative ca fiind fundamentală pentru asigurarea unei acoperiri universale de sănătate publicului larg, profesioniștilor și factorilor de decizie.
2. Conștientizarea publicului larg, a pacienților, profesioniștilor și factorilor de decizie asupra locului și rolului îngrijirii paliative.

Desfășurarea campaniei

Campania noastră va fi lansată online luni, 15 mai, cu o lună înainte de Ziua Europeană a Îngrijirilor Paliative (pe 15 iunie 2023). În această lună, vom folosi canalele noastre media digitale pentru a promova și evidenția campania. Un pachet de resurse digitale va fi disponibil pentru descărcare de pe site-ul nostru web: <https://eapcnet.eu/EU-palliative-care-day/> începând cu data de 15 mai 2023.

Ziua Europeană a Îngrijirilor Paliative 2023 va fi sărbătorită în ziua deschiderii celui de-al 18-lea Congres Mondial de la Rotterdam, Olanda, unde vom găzdui o serie de activități interactive pentru participanți și vom avea o prezență sporită pe rețelele sociale pentru a marca ziua.

Cum să te implici?

În calitate de membri EAPC, vă invităm să descărcați pachetul de resurse (disponibil din 15 mai 2023) și să adaptați conținutul astfel încât să puteți susține și promova campania printre contactele și rețelele dvs.

Pachetul de resurse digitale, disponibil în mai multe limbi, va conține:

- Informații despre Ziua europeană a îngrijirilor paliative, mesaje cheie și hashtag-uri cu îndrumări simple despre cum să utilizați pachetul.
- Conținut digital la care puteți adapta și adăuga logo-ul asociației dvs.
- Un comunicat de presă

Ne-ar plăcea să sărbătorești ziua de 15 iunie prin postarea și partajarea conținutului digital pe rețelele de socializare, iar dacă urmează să fii în Rotterdam, vino în „zona EAPC” și participă la activitățile noastre.

Ziua europeană a îngrijirilor paliative este oportunitatea noastră de a crește gradul de conștientizare cu privire la importanța îngrijirilor paliative și de a sublinia necesitatea unui acces sporit la serviciile de îngrijiri paliative în întreaga Europă.

Ziua europeană a îngrijirilor paliative: 15 iunie 2023

Îngrijirile paliative sunt un drept al omului, un imperativ moral și o responsabilitate etică globală. Îngrijirile paliative sunt destinate persoanelor de toate vârstele (de la îngrijirile paliative prenatale până la bătrânețe) și sunt relevante pentru toate bolile, în toate etapele, nu doar la sfârșitul vieții. Printr-o evaluare corectă, îngrijirea paliativă adoptă o abordare holistică, adresându-se nevoilor fizice, spirituale și psihosociale ale persoanelor care trăiesc cu boli ce limitează sau pun în pericol viața. În mod ideal, îngrijirea paliativă este asigurată de o echipă multidisciplinară și are ca scop menținerea sau îmbunătățirea calității vieții.

Ziua europeană a îngrijirilor paliative este o oportunitate de a crește gradul de conștientizare cu privire la importanța îngrijirilor paliative și de a sublinia necesitatea unui acces sporit la serviciile de îngrijiri paliative.

Îngrijiri paliative în Europa:

Conform Atlasului EAPC al îngrijirilor paliative în Europa¹, în fiecare an se estimează că 4,4 milioane de persoane au nevoie de îngrijiri paliative. Pe măsură ce populația îmbătrânește și povara bolilor netransmisibile crește, nevoia de îngrijiri paliative va crește. În 2014, Organizația Mondială a Sănătății a declarat că îngrijirea paliativă este un imperativ moral al sistemelor de sănătate și ar trebui să fie integrată în toate nivelurile de îngrijire a sănătății, ca parte a acoperirii universale a sănătății (WHA 67.19).

Din păcate, datorită disparităților în furnizarea și accesul la servicii, multe persoane nu vor putea accesa îngrijirile paliative. Aceste inechități au ca rezultat o experiență de suferință prevenibilă și nerezolvată și o calitate redusă a vieții pentru pacienții cu afecțiuni care limitează viața, cum ar fi cancerul și alte boli netransmisibile. Datele demonstrează, de asemenea, că în Europa există variații uriașe în furnizarea, calitatea și integrarea îngrijirilor paliative în serviciile de sănătate. Constatările sugerează că în multe țări europene îngrijirea paliativă nu este inclusă în politica națională. În plus, rămân probleme cu privire la accesul la medicamentele esențiale utilizate în îngrijirea paliativă, inclusiv la opioide puternice pentru gestionarea durerii și a altor simptome. O altă provocare cu impact asupra conștientizării și calității serviciilor este aceea că educația și formarea în îngrijirea paliativă nu sunt incluse în mod obișnuit în programele de educație și formare a forței de muncă din domeniul sănătății. Aceste disparități fac ca persoanele vulnerabile și familiile acestora care trăiesc în Europa cu o boală cronică progresivă și care limitează viața să se confrunte cu o suferință care poate fi prevenită și nerezolvată.

Prin **Ziua Europeană a Îngrijirilor Paliative**, ne propunem să ne unim membrii și comunitatea europeană pentru a împărtăși viziunea noastră:

„O singură voce, o viziune: O lume fără suferințe ce pot fi prevenite, în care cei cu boli cu speranță de viață limitată și familiile lor au acces în timp util la îngrijiri paliative de înaltă calitate, ca parte integrantă a sistemului de sănătate”.

¹ https://www.researchgate.net/publication/333390123_EAPC_Atlas_of_Palliative_Care_in_Europe_2019